

План
по профилактике алкоголизма и
наркомании, токсикомании и табакокурения
на 2025-2026 учебный год
по МБОУ «Уруссинская СОШ №3»

Цель: создание условий, препятствующих распространению пагубных привычек, становление активно отрицающей позиции по отношению к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№	Вид деятельности /название мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
1. Организационно-методическая работа			
1.1.	Организовать разработку, распространение программ, методических пособий по профилактике наркомании для: учащихся, родителей, преподавателей	В течение года	Администрация школы, классные руководители
1.2.	Участие в обучающих семинарах для специалистов в сфере антинаркотической деятельности «Конструктив» и др.	По графику МО и Н РТ	ЗДВР, классные руководители
1.3.	Проведение социально-психологического тестирования, направленного на выявление «группы риска» среди обучающихся, склонных к медицинскому употреблению наркотических средств и психотропных веществ, с использованием психологических диагностик	По графику	Педагог-психолог, классные руководители
1.4.	Рекламно-информационная кампания по детскому телефону доверия	постоянно	ЗД по ВР, классные руководители

1.5.	Республиканская акция проекта «СМС-дети» «Поделись улыбкой»	Сентябрь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.6.	Организация классных часов, тематических бесед о ЗОЖ	В течение года	Методист-психолог, ЗДВР
1.7.	Организация классных часов, тематических бесед, семинаров	Октябрь	ЗДВР, классные руководители
1.8.	«СМС – дети» «Здоровая пробежка»	октябрь	детского движения, руководитель отряда
1.9	«СМС – дети» «Здоровая мама-здоровый ребенок»	ноябрь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.10.	Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, на предмет выявления лиц, употребляющих наркотические вещества	по отдельному плану	совместно с УЦРБ
1.11.	Ежегодные профилактические мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Ноябрь	Советник по воспитанию
1.12.	Республиканская акция «Здоровая зимушка - зима!» отряд СМС - дети	Ноябрь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.13.	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	Ноябрь	Советник по воспитанию
1.14.	Проведение мероприятий к 1 декабря – Всемирному дню борьбы против СПИДа	Декабрь	ЗДВР
1.15.	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя» отряд СМС - дети	Декабрь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.16.	Республиканская акция «Подари чудо» отряд СМС - дети	Декабрь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.17.	Выставка книг, журналов по ЗОЖ, профилактике наркомании, о вреде алкоголя, курения.	Январь	Библиотекарь
1.18.	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушка-зима»	Январь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.19.	Школьная газета	Февраль	Руководитель отряда
1.20.	Конкурс видеороликов «Формула ЗОЖ»	Март	ЗДВР
1.21.	Проведение мониторинга психологической безопасности образовательной среды в общеобразовательных организациях для выявления учащихся с пониженным иммунитетом к деструктивному воздействию	Март-апрель	ЗДВР, методист-психолог, МППС
1.22.	Классные часы, приуроченные Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Март	ЗДВР
1.23.	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью!»	Март	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.24.	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи, нет!»	Апрель	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда

1.25.	Танцевальный батл «Мы - единая команда»	Апрель	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.26.	Антинаркотическая акция «Россия без табака» отряд СМС – дети	Май	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.27.	Отчет о проделанной работе «Наш отряд лучше»	Май	руководитель отряда
1.28.	Участие в Международном дне телефона доверия	17 мая	ЗДВР
1.29.	Республиканская акция «Россия без табака»	29 мая	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.30.	Участие в Республиканской акции «Жизнь без наркотиков»	Май-июнь	ЗДВР, куратор детского движения, руководитель отряда
1.31	Антинаркотическая акция «Будь здоровым! Танцуй!» отряд СМС - дети	Июнь	ЗНВР, куратор детского движения, руководитель отряда
2. Работа с педагогами			
2.1.	Знакомство с профилактическими программами, новой методической литературой по профилактики наркомании для обучающихся	В течение учебного года	классные руководители, ШМО
2.2.	Пополнение классных уголков материалами о вредных привычках	В течение года	классные руководители
2.3.	Привлечение обучающихся в объединения дополнительного образования, секции	Август-сентябрь	классные руководители
2.4.	Выявление детей «группы риска» и постановка их на учет	В течение года	классные руководители Совет профилактики
2.5.	Проведение мероприятий к «1 декабря - Всемирный день борьбы против СПИДа»	Декабрь	классные руководители
2.6.	Работа по антинаркотической программе «SaMoСтоятельные дети»	В течение года	руководитель отряда
2.7.	Участие в Республиканском этапе Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	По графику МО и Н РТ	школа
3. Работа с родителями			
3.1.	Выявление состояния здоровья детей	Сентябрь	медсестра
3.2.	Общешкольные и классные родительские собрания по вопросам безопасности обучающихся, в т.ч. ЗОЖ	В течение года	Руководители ОУ, ЗДВР
3.3.	Родительский всеобуч по теме: «Секреты эффективного взаимодействия с подростками»	по запросу	педагог - психолог
3.4.	Беседы с родителями по проблемным вопросам	По мере необходимости	МППС
3.5.	Выступления на родительских собраниях «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде»	Март	педагог - психолог
3.6.	Родительские собрания по профилактике наркомании, употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ с приглашением специалистов «Признаки употребления ПАВ», «Употребление алкогольных напитков во внеурочное время»	Март по запросу	МППС

3.7.	Совместные рейды родителей и учителей	В течение года	Родительский комитет, классные руководители
------	---------------------------------------	----------------	---

3.8.	Организация индивидуальных встреч, бесед по вопросам воспитания ребенка	В течение года	классные руководители, педагоги-психологи МППС
3.9.	Педагогический лекторий для родителей обучающихся «Формирование здорового образа жизни в семье» с участием медицинских работников	В течение года по запросу	УЦРБ
3.10.	Организация тематических встреч родителей со специалистами: наркологами, психологами, представителями правоохранительных органов, и т.д.	В течение года по запросу	УЦРБ, ОУ, ОВД

4. Иные мероприятия

4.1.	Проведение рейдов по неблагополучным семьям, подросткам по месту жительства, подвальным помещениям, притонам	Еженедельно	ШМО, классные руководители, администрация
4.2.	Индивидуальные консультации с родителями	Постоянно	МППС
4.3.	Привлечение к антинаркотической пропаганде представителей религиозных конфессий	Постоянно	Все службы района занимающиеся вопросом профилактики наркомании